

## BANÍK OSEK – oddíl běžeckého lyžování

### PROPOZICE

# XIII. ROČNÍK BĚHU DO VRCHU OSEK- DLOUHÁ LOUKA

**Pořadatel:** Baník Osek – oddíl běžeckého lyžování ve spolupráci s Městem Osek a Lyžařským klubem Osek

**Datum:** 7. 9. 2019

**Místo:** Osek, areál Lyžařského klubu Osek na Krásné Vyhlídce (na výjezdu z Oseka směrem na Loučnou po přejezdu trati před pomníkem doprava cca. 0,5 km.)

**Tratě:** vložený závod: výběh na Krásnou Vyhlídku – 140 m

|                   |               |                 |
|-------------------|---------------|-----------------|
| <b>Kategorie:</b> | Předžactvo    | r. 2014 a ml.   |
|                   | Minižactvo    | r. 2012 - 2013  |
|                   | Nejml. žactvo | r. 20010 – 2011 |
|                   | Ml. žactvo    | r. 2008 – 2009  |

**Osek Hrad – od kapličky (470 m.n.m.) – Dlouhá Louka (815 m.n.m.)**

– délka trati 3 km – převýšení 400 m

|                   |                   |                |
|-------------------|-------------------|----------------|
| <b>Kategorie:</b> | Starší žactvo     | r. 2006 – 2007 |
|                   | Starší žactvo U15 | r. 2005        |

**Osek Krásná Vyhlídka (370 m.n.m.) – Dlouhá Louka (870 m.n.m.)**

– délka trati 4,2 km – převýšení 500 m

|                   |            |                |
|-------------------|------------|----------------|
| <b>Kategorie:</b> | Ml. dorost | r. 2004        |
|                   | St. dorost | r. 2002 – 2003 |

**HLAVNÍ ZÁVOD: Osek Krásná Vyhlídka (370 m.n.m.) – Dlouhá Louka (870 m.n.m.)**

– délka trati 4,2 km – převýšení 500 m

|                   |                  |                       |
|-------------------|------------------|-----------------------|
| <b>Kategorie:</b> | <b>Muži</b>      | <b>r. 2001 - 1980</b> |
|                   | <b>Ženy</b>      | <b>r. 2001 - 1980</b> |
|                   | <b>Veteráni</b>  | <b>r. 1979 a st.</b>  |
|                   | <b>Veteránky</b> | <b>r. 1979 a st.</b>  |

Trat' hlavního závodu je vedena střídavě po asfaltu (cca. 1 km), nezpevněných cestách v lesnatém terénu a v závěru po polních cestách mezi loukami. **Pozor – cíl přesunut!**

**Start:** vložený závod pro kategorie předžáci – ml. žactvo od 10:00 hod., ostatní kategorie – 11:30 hod.  
Hromadný start u všech kategorií.

**Přihlášky do 5. 9. na e-mail [capeklub@gmail.com](mailto:capeklub@gmail.com) nebo na místě do 9:15 hod. výběh na Krásnou Vyhlídku do 10:30 hod. výběh na Dlouhou Louku**

**Vyzvednutí startovních čísel do 9,15 a 10,30 hod**

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu rozpisu a časového programu z důvodu nepředvídatelných okolností.

**Startovné:** vložený závod na Krásnou vyhlídku 10,- Kč,  
vložený závod na Dlouhou Louku 50,- Kč – každý účastník obdrží tričko s logem závodu  
hlavní závod na Dlouhou Louku 80,- Kč – každý účastník obdrží tričko s logem závodu

**Za nevrácené startovní číslo účtuje pořadatel náhradu ve výši 300,- Kč.**

**Výsledky:** budou vyhlášeny 30 min. po doběhnutí posledního závodníka; ml. žactvo na Krásné Vyhlídce, ostatní kategorie **na rozcestí u lesa** na Dlouhé Louce.

**Ceny:** První tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom a drobné věcné ceny.  
Tři nejrychlejší závodníci a tři nejrychlejší závodnice hlavního závodu obdrží finanční prémii **1000,- Kč** za první, **800,- Kč** za druhé, **500,- Kč** za třetí místo, + **1000,- Kč** za překonání traťového rekordu (rekord trati: Jan Hamr v r. 2009 – 0:22:51).

**Závodí se dle pravidel lyžařských závodů v kategoriích pro sezónu 2018/2019. Registrovaní závodníci jsou pojištěni, ostatní na vlastní nebezpečí. Za zdravotní stav závodníků odpovídá vysílající složka, u neregistrovaných závodníků sám, u dětí jejich rodiče. Závodníci, činovníci a diváci se zúčastňují závodu na vlastní nebezpečí. Ve všech kategoriích jsou zakázány tretry! Zdravotní služba a občerstvení (nápoj) zajištěno.**

**Realizační tým:** Ředitel závodu: Jan Žaloudek (tel. 721 564 317)  
Hlavní rozhodčí: Ing. Libuše Vitoušová  
Velitel trati: Petr Fuchs  
Výsledkový servis: Mgr. Luboš Čapek

Město Osek



**BILFINGER**



**SPORTUJ  
S NÁMI**



**ČESKÁ  
UNIE SPORTU**



**člen Skupiny ČEZ**