Soustředění 23.8. – 29.8. 2020

rekreační zařízení Vesec - Podhájí

Doprava: Vlastní, sraz v neděli 23.8. mezi 11:30 – 12:00 hod. na místě. Adresa: Rekreační zařízení, Vesec 39, Mírová pod Kozákovem,

 Ukončení a odjezd v sobotu 29.8. po snídaní.

Ubytování: chatky

Strava: Plná penze včetně svačiny a pitného režimu, začíná v neděli obědem, končí další sobotu snídaní.

 Částku za ubytování a stravu ve výši 3 000,-Kč uhraďte do 10.8.2020 na účet oddílu 3816990207/100, var.symbol 22, do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka a pošlete oznámení o platbě hospodáři Z.Smržovi.

Výbava: 2x boty na běhání, přezůvky do budovy, 1 pevné boty nebo holinky

 spodní prádlo, věci osobní hygieny, ručník, pyžamo

 kalhoty na běhání dlouhé, krátké, trička, 2 mikiny

ponožky, plavky

nepromokavou bundu, pláštěnku

láhev na pití zavíratelná

 baťůžek na výlet, repelent, opalovací krém, případné léky

sportovní hry na ven (míč, badminton, …)

papíry, pastelky, hry a karty do budovy, spacího plyšáka

Sport: kolo, přilba, lahev na kolo

 kolečkové lyže nebo brusle, chrániče, rukavice, lyžařské hole

 st.ž. gumy

Nezapomeňte: kartičku pojišťovny, očkovací průkaz,

potvrzení bezinfekčnosti a zmocnění k ošetření

 drobnou hotovost

Seznam:

r. 11 – 12: Los A., Obdržálek M., Fejfušová A.

r. 09 – 10: Fejfuša M., Smrž Z., Kotrbová A.,, Smutná A., Yaněz S., Hovorková P.

r. 07 – 08: Yaněz M., Kubát M., Kašpárková K., Smutná S., Hovorková B.

r. 05 – 06: Trojan L., Votava M., Kalhous J., Smržová K., Losová M.,

 (Absolonová B., Absolonová S., Smržová R., Smržová E.)

Ved: Fejfušová J., Suchánková H., Suchánek V.